

Gruppenfitness Wochenplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

8-8:50

Bodystyling

8-8:50

Wirbelsäule

8-8:50

Faszien Yoga

9-9:50

Bauch-Beine-
Po

10-10:50

Jump & Tone

10:10-11:00

Wirbelsäule

**Buche eine kostenlose
Schnuppereinheit:**



16:30-17:20

Pilates

17:30-18:20

Jump & Tone

18:30-19:20

Bodystyling

17:00-17:50

Wirbelsäule

18:00-18:50

Rücken Yoga

19:00-19:50

Bodystyling

17-17:50

Total Body
Workout

18-18:50

Jump & Tone

9-9:50

Pilates

16:30-17:20

Power Yoga

**Anmeldung
zu deiner
nächsten
Einheit:**

